

Montagny (Elémentaire)
Menus du 20/04/2026 au 24/04/2026


MENU

de la semaine

LUNDI


**** Repas végétarien ****


Chou chinois
et vinaigrette moutarde

 Semoule bio aux légumes
et pois chiches bio

Crème dessert chocolat

MARDI

 Nuggets de poisson pmd

 Courgettes fraîches bio
sauce béchamel


 Saint Nectaire aop

Fruit frais

MERCREDI

JEUDI

Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Penne bio sauce thon
pmd tomate façon bolognaise

et fromage type parmesan

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

VENDREDI

**** Repas végétarien ****

Carottes bâtonnets
Sauce fromage blanc
citronnée

 Omelette bio

 Haricots vert bio à l'ail



Cake nature

Montagny (Elémentaire)
Menus du 27/04/2026 au 01/05/2026


MENU

de la semaine

LUNDI


 Merlu pmd sauce crème
—
 Epinards bio hachés à la béchamel et croûtons
—
Fromage fondu Vache qui rit
—
Fruit frais

MARDI

Salade de tomates et dés d'emmental et vinaigrette moutarde
—
Quenelle carpe sauce tomate
—
 Riz bio
—
Purée de pommes fraiche à la vanille

MERCREDI

JEUDI

**** Repas végétarien ****
 Taboulé, semoule bio, concombre bio et Montcadi croûte noire
—
Pané moelleux au gouda
—
Ratatouille (courgette et aubergine fraîches)
—
Fruit frais

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Montagny (Elémentaire)
Menus du 04/05/2026 au 08/05/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI


**** Repas végétarien ****


Radis roses
et beurre

 Coquillettes bio sauce
égréné végétal et tomate
façon bolognaise bio

et emmental râpé

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

 Salade de blé bio et
croquant de légumes
et vinaigrette moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce basilic


Petits pois mijotés


Fruit frais

**** Amuse-bouche :
Pruneau sec ****

Salade verte
et dés d'édam
et noix
et vinaigrette à la ciboulette

Nuggets de poulet

 Beignet de poisson pmd

 Purée de courgettes
(courgettes et pommes de
terre bio)

Cake au chocolat

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Montagny (Elémentaire)
Menus du 11/05/2026 au 15/05/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pommes de terre
et dés de mimolette

 Merlu pmd sauce oseille


 Haricots verts bio

Fruit frais

MARDI

**** Repas végétarien ****

Salade de tomates
et billes de mozzarella
vinaigrette au pesto rouge

 Chili végétal, haricots
rouges bio et riz bio

Crème dessert saveur caramel

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

sOgeres


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Montagny (Elémentaire)
Menus du 18/05/2026 au 22/05/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

**** Repas végétarien ****
****En route pour le goût :
les fruits et légumes ****

Carottes râpées
et vinaigrette moutarde


 Ravioli de légumes bio


et emmental râpé


Cubes de pêche au sirop

MARDI

****En route pour le goût :
les fruits et légumes ****

 Sauté de dinde vf au curry

 Colin d'Alaska pmd sauce
curry

 Semoule bio

 Brocolis bio

 Pont l'Evêque aop

Fruit frais

MERCREDI


JEUDI

****En route pour le goût :
les fruits et légumes ****

Tranche de pastèque

Saucisse de Strasbourg de
porc

Nugget's à l'emmental


 Purée de pommes de terre
fraîches bio


Ile flottante
et sa crème anglaise


VENDREDI

****En route pour le goût :
les fruits et légumes ****

Courgettes râpées et
ciboulette
et dés de fromage de chèvre
et vinaigrette moutarde

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais

et quartier de citron
 Epinards bio hachés à la
béchamel

 Chou chocolat noisette dcg

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Montagny (Elémentaire)
Menus du 25/05/2026 au 29/05/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**** Repas végétarien ****


Blé sauce légumes minestrone

 Fromage frais Chanteneige bio

Fruit frais

**** Assiette découverte : La tomate ****



Salade de tomates et billes de mozzarella et vinaigrette au basilic


 Dés de colin d'Alaska pmd sauce estragon

 Riz bio

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Crêpe à l'emmental

 Rôti de boeuf vbf froid
 Colin d'Alaska pmd sauce tomate

 Chou fleur bio béchamel

Fromage blanc aromatisé aux fruits

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande Bovine Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Montagny (Elémentaire)
Menus du 01/06/2026 au 05/06/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

**** Repas végétarien ****


Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Coquillettes semi
complètes bio courgettes
façon caponata et câpres

et emmental râpé

Cerises

MARDI

 Taboulé, semoule bio,
concombre bio


Beignets de calamar

Petits pois mijotés

Banane
et sauce chocolat

MERCREDI

JEUDI


 Salade de riz bio composée
et dés de gouda

Jambon blanc de porc
Nuggets de blé


Haricots beurre

Crème dessert saveur vanille

VENDREDI

 Carottes râpées bio
et dés de mimolette
et croûtons
vinaigrette balsamique

Wings de poulet

 Colin d'Alaska pmd pané au
riz soufflé

Pommes de terres quartier
avec peau
Sauce barbecue

Purée de pomme fraîche et
framboise


Montagny (Elémentaire)
Menus du 08/06/2026 au 12/06/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

Betteraves
et vinaigrette dosette

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce provençale


 Orge perlé bio

Fruit frais

MARDI

**** Repas végétarien ****

Pizza tomate emmental,
mozzarella

 Epinards bio hachés à la
béchamel

 Camembert bio

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

MERCREDI

JEUDI

**** C'est la fête : Coupe du
monde de football ****

Bâtonnets de concombre
sauce fromage blanc aux
herbes

Hot dog saucisse de volaille
Pain à Hot Dog
Hot dog saucisse de végétale


Pommes roosty

Smoothie banane fraise


VENDREDI

**** Repas froid ****

Salade de pâtes (torti, tomate,
poivron, échalote)

 Rôti de boeuf vbf froid
Mayonnaise

 Colin d'Alaska froid pmd

 Salade de haricots vert bio

Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

Fraises

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable




Viande Bovine
Française


Montagny (Elémentaire)
Menus du 15/06/2026 au 19/06/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de pommes de terre bio
et Montcadi croûte noire
et vinaigrette moutarde

 Aiguillettes de poulet vf
sauce curry

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce curry

 Brocolis bio


Fruit frais


MARDI

**** Repas froid ****

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

Rôti de porc froid
Oeuf dur

 Taboulé, semoule bio


 Yaourt nature Ici
et dosette de sucre blanc

MERCREDI

JEUDI


**** Repas végétarien ****

Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Riz bio sauce façon chili
égréné végétal


Compote individuelle

VENDREDI

 Nuggets de poisson pmd

Ratatouille (courgette et
aubergine fraîches)

 Pont l'Evêque aop

 Cake myrtille farine Ici

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Montagny (Elémentaire)
Menus du 22/06/2026 au 26/06/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis roses
et beurre

🌊 Dés de Colin d'Alaska pmd
sauce basquaise
(tomate, thym, oignon,
poivrons)

🌿 Semoule bio

🌿 Epinards bio hachés à la
béchamel

Fruit frais

MARDI

🍖 Rôti de bœuf vbf
Sauce au romarin
Nugget's à l'emmental

🌿 Carottes bio fraîches
à l'ail

🍷 Saint Nectaire aop

❄️ Choux à la crème vanillée
dgc

MERCREDI

JEUDI

**** Amuse bouche : Tomate
cerise marinée ****

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Ravioli au saumon

et emmental râpé

Liégeois saveur chocolat

VENDREDI

**** Repas végétarien ****

Cake à la tomate aux herbes
de provence (farine locale)

🌿 Omelette bio

🌿 Gratin de courgettes
fraîches bio

Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

Fruit frais

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable




Viande Bovine
Française

Montagny (Elémentaire)
Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026

MENU


de la semaine


LUNDI

 Salade de blé bio et croquant de légumes

 Edam bio et vinaigrette moutarde

Jambon blanc de porc



 Colin d'Alaska froid pmd



 Macédoine mayonnaise bio

Fruit frais

MARDI

Tranche de pastèque

  Parmentier de volaille vf kebab, purée de pomme de terre bio fraîche

  Parmentier de Colin d'Alaska pmd et purée de pomme de terre bio

Crème dessert saveur vanille

MERCREDI

JEUDI

**** Repas végétarien ****

Salade de tomates et vinaigrette moutarde


Beignet stick mozzarella

Ratatouille (courgette et aubergine fraîches)

Quatre quarts à la vanille

VENDREDI

**** Pique-nique de fin d'année ****

 Sandwich salade, tomate, œuf, thon pmd et mayonnaise

Chips

Babybel

Fruit frais