

Montagny (Elémentaire)
Menus du 01/09/2025 au 05/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

** Repas végétarien **

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde

 Ravioli farci aux légumes bio et emmental râpé

Crème dessert saveur chocolat

MARDI

Taboulé
et dés de tomme blanche

 Nuggets de poisson pmd

 Haricots vert bio à l'ail

Fruit

MERCREDI

JEUDI

Melon charentais

Emincé de saumon sauce oseille

 Riz bio

Yaourt nature
et dosette de sucre blanc

VENDREDI

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde
et dés d'édam

 Steak haché de veau 1r sauce
poivrade

Galette de boulgour, haricot rouge
et poivron

 Courgette bio fraîche
au persil

Crêpe au chocolat

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Montagny (Elémentaire)
Menus du 08/09/2025 au 12/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Emincé de dinde sauce moutarde
Finger soja et blé aux trois graines
Petits pois mijotés
Saint Nectaire aop
Glace à l'eau parfumée (stick)

MARDI

**** C'est la fête : Apéritif de bienvenue ****

Tomate cerise, chips
et sirop de grenadine
Bolognaise de boeuf char
Thon pmd à la tomate et au basilic
Pennes bio
et emmental râpé
Chou chocolat noisette dcg

MERCREDI

JEUDI

**** Repas végétarien ****

Crêpe à l'emmental
Carottes bio fraîche à la crème
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Fruit

VENDREDI

Salade verte
et vinaigrette moutarde
Tomme blanche bio
Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron
Semoule bio
Dessert lacté gélifié saveur vanille

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Appellation d'Origine
Protégée


Décongelé


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande charolaise

Montagny (Elémentaire)
Menus du 15/09/2025 au 19/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

  Sauté de boeuf lr igp
sauce échalote
 Colin d'Alaska pmd sauce
échalote
 Brocolis bio
Blé
Fromage au lait pasteurisé Carré
Compote

MARDI

** Repas végétarien **

Melon charentais
Quenelle bio sauce financière
Riz
Ile flottante
et sa crème anglaise

MERCREDI

JEUDI

Chou chinois
et vinaigrette moutarde
et dés de tomme blanche
Filet de colin d'Alaska pané frais
 Epinards bio hachés à la
béchamel
Cake à la cannelle farine lcl

VENDREDI

Gaspacho de tomates
Saucisse de Strasbourg*
 Boulettes pois chiches bio et
sauce tomate
 Purée de pommes de terre
fraîches bio
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Montagny (Elémentaire)
Menus du 22/09/2025 au 26/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

** Repas végétarien **

Emincé de chou blanc et
vinaigrette

 Tajine, semoule bio et pois
chiches bio

Liégeois saveur chocolat

MARDI

** Amuse-bouche : Mangue **

 Salade de riz bio composée

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron
Haricots beurre

Yaourt nature
et copeaux de chocolat noir

MERCREDI

JEUDI

Salade de risetti aux petits
légumes
et dés de mimolette

Cordon bleu de volaille
Pané moelleux au gouda
Ratatouille (courgette et aubergine
fraîches)

Fruit

VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette à la
moutarde
et dés de Saint Paulin

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce curry

 Boulgour bio

 Purée de pomme fraîches bio
parfumée à la vanille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Montagny (Elémentaire)
Menus du 29/09/2025 au 03/10/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Sauté de dinde sauce crème et champignons

 Colin d'Alaska pmd sauce crème champignon

 Chou fleur bio

 Pont l'Evêque aop

Glace à l'eau parfumée (stick)

MARDI

** Repas végétarien **

Céleri râpé
et sauce cocktail

Tortelloni 4 fromages et sauce tomate

et emmental râpé

Crème dessert chocolat

MERCREDI

JEUDI

 Colin d'Alaska pmd sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)

 Pommes de terre vapeurs fraîches bio

Fromage frais Petit louis

Smoothie de pommes et bananes

VENDREDI

** Repas végétarien **

Taboulé
et dés d'édam

 Omelette bio

 Haricots vert bio à l'ail

Fruit

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Montagny (Elémentaire)
Menus du 06/10/2025 au 10/10/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde

 Aiguillettes de poulet vf sauce tomate

 Colin d'Alaska pmd sauce tomate

 Semoule bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

MARDI

** Repas végétarien **

Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)

Nuggets de blé

 Brocolis bio sauce béchamel

Fruit

MERCREDI

JEUDI

Soupe de potiron (pdt fraîche) et emmental râpé

Jambon blanc*

Pané à l'emmental

 Lentilles mijotées bio

Compote

VENDREDI

 Colin d'Alaska pmd pané aux 3 céréales
Petits pois mijotés

 Munster aop

 Cake myrtille farine lcl

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande Française

Montagny (Elémentaire)
Menus du 13/10/2025 au 17/10/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

**** En route pour le goût : Région Ile de France ****

Salade de blé et concombre à la menthe
et vinaigrette moutarde
et dés de mimolette

 Sauté de boeuf Ir igp sauce forestière (champignons)
Boulettes de soja tomates sauce aigre douce

 Chou fleur bio

Compote

MARDI

**** En route pour le goût : Région Auvergne Rhône Alpes ****

Pâté de campagne *

 Œuf dur opa

Quenelle de carpe sauce curry

 Riz bio

 Yaourt nature lcl
et dosette de sucre blanc

MERCREDI

JEUDI

**** En route pour le goût : Région Nouvelle aquitaine ****

Salade iceberg
Vinaigrette au miel
et Montcadi croûte noire

Sauté de dinde sauce basquaise
(tomate, oignon, laurier, thym)
Omelette sauce basquaise

 Carottes bio et oignons au naturel

 Gâteau basque dcg

VENDREDI

**** En route pour le goût : Région Hauts de France ****

Emincé d'endives
et vinaigrette moutarde
et croûtons

 Coquillettes bio sauce
butternut, cheddar, crumble

Purée de pomme fraîche et
framboise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres


Œuf de poule
élevée en plein air


Certifié Label
Rouge


Décongelé


Indication
Géographique
Protégée


Issu de l'agriculture
biologique


Produit local