


Montagny (Elémentaire)  
Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI

 Taboulé, semoule bio,  
concombre bio

 et emmental bio

Filet de colin d'Alaska pané frais  
et quartier de citron


 Carottes bio à l'ail

Fruit frais

MARDI

**\*\* Repas végétarien \*\* \*\* Amuse  
bouche : Pois chiche vert \*\***

Chou chinois  
et vinaigrette moutarde

 Penne bio semi complètes  
sauce courgette façon caponata  
aux câpres (courgettes bio)  
et emmental râpé

Crème dessert saveur chocolat


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Feuilleté fromage fondu

Jambon de dinde

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce basilic

Petits pois mijotés

Fromage blanc aromatisé aux  
fruits

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Montagny (Elémentaire)  
Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI


MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Sauté de dinde façon fermière



 Colin d'Alaska pmd sauce  
crème


Haricots beurre persillés

 Saint Nectaire aop

Compote

Concombre en cubes  
et vinaigrette moutarde  
et dés de fromage de chèvre

  Sauté de boeuf lr igp  
sauce aigre douce


 Semoule bio et légumes façon  
tajine, pois chiche bio, et amandes


 Semoule bio

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

**\*\* Repas végétarien \*\***

Nuggets de blé


 Purée de courgette et pommes  
de terre bio


 Fromage fondu vache qui rit bio

Fruit frais

**\*\* Enquête dans ta cantine : Ile  
mystère \*\***

Carotte fraîche râpée et vinaigrette  
fruit de la passion  
et dés de tomme blanche

 Riz bio cari de cabillaud pmd  
et haricots rouges

 Cake aux épices (cannelle,  
gingembre, girofle, muscade)  
farine lcl

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Montagny (Elémentaire)  
Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

# MENU


de la semaine

LUNDI

Radis roses  
et beurre


Saucisse de Strasbourg\*

Finger soja et blé aux trois graines

 Lentilles mijotées bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

MARDI

 Rillettes de thon pmd

Beignets de calamar  
et quartier de citron

Ratatouille (courgette et aubergine  
fraîches)


Fruit frais


MERCREDI

JEUDI

**\*\* Repas végétarien \*\***

Taboulé  
et dés de Montcadi croûte noire

 Omelette bio à l'emmental bio


 Carottes bio à la crème

Fraises

VENDREDI

Salade verte  
et vinaigrette moutarde  
Billes de mozzarella

Emincé de volaille kebab

 Boulettes de flageolets bio  
sauce tomate

Pommes duchesses  
et ketchup

Liégeois saveur chocolat

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Montagny (Elémentaire)  
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025


# MENU

de la semaine

LUNDI


**\*\* Repas végétarien \*\***


Fiore, tomate mozzarella sauce  
tomate

 Munster aop

 Fruit bio

MARDI

 Courgettes râpées bio  
ciboulette  
et vinaigrette moutarde

  
Sauté de dinde façon Vallée  
d'auge

Crêpe à l'emmental  
Gratin d'aubergine

 Choux à la crème vanillée dcg

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture  
biologique

Montagny (Elémentaire)  
Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025


# MENU

de la semaine

LUNDI

**\*\* Repas végétarien \*\***


Carottes râpées  
et vinaigrette moutarde

 Quenelle bio sauce financière  
Croute pour bouchée à la reine

Dessert lacté gélifié saveur vanille

MARDI

Salade de pommes de terre  
et dés de mimolette

 Colin d'Alaska pmd pané au riz  
soufflé

 Haricots verts bio


Fruit frais


MERCREDI

JEUDI

Feuilleté fromage fondu

Jambon blanc\*



 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce crème aux herbes


 Epinards bio hachés à la  
béchamel

Cerises

VENDREDI

Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde  
Billes de mozzarella

  Sauté de boeuf lr igp sauce  
poivrade (oignon, carotte, vinaigre,  
herbes)

 Semoule bio et légumes façon  
tajine, pois chiche bio, et amandes

 Semoule bio

Compote de pommes allégée en  
sucre

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Indication  
Géographique  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Montagny (Elémentaire)  
Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI


MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**\*\* Repas végétarien \*\***


 Ravioli bio au tofu sauce tomate

Fromage frais Rondelé nature


Compote

Salade iceberg  
et croûtons  
et vinaigrette au basilic


Aiguillettes de poulet  
Sauce Basquaise

 Pavé de colin d'Alaska pmd  
sauce basquaise

 Brocolis bio

 Cake nature, farine lcl

Melon charentais

 Merlu pmd sauce oseille

 Boulgour bio

 Yaourt nature lcl

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local

Montagny (Elémentaire)  
Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025


# MENU


de la semaine

LUNDI

Tartinade de haricot blanc, tomate marinée et basilic

Sauté de porc\* sauce olive

 Colin d'Alaska pmd sauce coco et citron vert


 Courgettes bio au persil

Fromage blanc aromatisé aux fruits

MARDI

Chou chinois et dés de gouda et vinaigrette moutarde

Quenelle de carpe sauce curry

 Semoule bio

Glace à l'eau aromatisé

MERCREDI

JEUDI

**\*\* Repas végétarien \*\***


Crêpe à l'emmental  
Purée carottes lentilles corail et épices colombo

 Brie bio

Fruit frais

VENDREDI

**\*\* C'est la fête : Au revoir les grands \*\***

 Fish burger colin d'Alaska pmd , cheddar, sauce tartare  
Pommes de terres quartier avec peau

 Saint Nectaire aop

 Pastèque bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique




Produit de la mer durable

Montagny (Elémentaire)  
Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025


# MENU

de la semaine

LUNDI


 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde

Ravioli au saumon et emmental râpé

 Purée de pomme fraîches bio parfumée à la vanille

MARDI

Salade de tomates et vinaigrette moutarde


 Sauté de boeuf Ir igp sauce échalote

Nuggets de blé  
Petits pois mijotés

 Beignet aux pommes dcg

MERCREDI

JEUDI


 Dés de colin d'Alaska pmd sauce citron persillée  
Courgettes fraîches assaisonnement à l'ail

 Pont l'Evêque aop

Crème dessert saveur chocolat

VENDREDI

Betteraves et vinaigrette moutarde

 Riz bio sauce façon chili égrené végétal

 Yaourt bio aromatisé framboise

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres






Montagny (Elémentaire)  
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Salade de blé bio aux petits légumes bio et dés d'édam

Boulettes de soja sauce provençale


 Haricots verts bio


Fruit frais

## MARDI

Tranche de pastèque

Echine jus aux oignons\*

 Colin d'Alaska pmd pané aux 3 céréales

 Lentilles mijotées bio

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

## MERCREDI

## JEUDI

Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote) et dés de tomme blanche

Nuggets de poulet

Beignet stick mozzarella

Ratatouille (courgette et aubergine fraîches)


Purée de pomme fraîche à la cannelle

## VENDREDI

Tomate cerise

Sandwich salade, œuf, thon, tomate, mayonnaise

Chips

 Yaourt à boire bio aromatisé fraise

Glace à l'eau aromatisé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable