

| lundi 4 septembre 2023 | mardi 5 septembre 2023 | mercredi 6 septembre 2023 | jeudi 7 septembre 2023 | vendredi 8 septembre 2023 |
|---|---|---------------------------|---|---|
| Carottes râpées | | | Rillettes de thon | Salade verte vinaigrette moutarde à l'ancienne et dés de Gouda |
| Quenelles sauce financière | Filet de merlu sauce bercy | | Boulettes de bœuf sauce façon bourguignonne | Colin d'Alaska pané et quartier de citron |
|   |  | | <i>Cubes de saumon sauce à l'oseille</i> |  |
| Vol au vent | Haricots verts et pommes de terre | |  Chou-fleur béchamel | Ratatouille |
| |   | | | |
| | Pont l'Evêque AOP  | | | |
| Dessert lacté gélifié chocolat | Fruit | | Fruit | Gâteau au fromage blanc  |

 Issus de l'agriculture biologique

 Issus de l'agriculture biologique et locale

 Plat végétarien

 Décongelé

 Préparé en cuisine

 Pêche durable

 Issus de l'agriculture locale

 Viande charolaise

 AOP : Appellation d'Origine Protégée





C'est la rentrée!

| lundi 11 septembre 2023 | mardi 12 septembre 2023 | mercredi 13 septembre 2023 | jeudi 14 septembre 2023 | vendredi 15 septembre 2023 |
|---|---|----------------------------|--|---|
| Taboulé et dés de mimolette | Apéritif de bienvenue Tomates cerises, chips, sirop | | Salade de lentilles et dés de Tomme blanche | Salade de chou chinois |
| Sauté de dinde sauce façon Vallée d'Auge | Nuggets de blé et ketchup | | Dés de poisson sauce matelote | Sauté de bœuf sauce caramel |
| <i>Colin d'Alaska sauce façon Vallée d'Auge</i> |  | |  | <i>Grinioc épeautre, légumes</i> |
| Brocolis persillés | Coquillettes | | Carottes, oignons au naturel | Pommes de terre rissolées |
| |  | |  |  |
| Fruit | Smoothie pomme banane | | Compote pomme fraise | Yaourt local nature et sucre |
| | | | |  |



Issus de l'agriculture biologique



Issus de l'agriculture biologique et locale



Plat végétarien



Décongelé



Préparé en cuisine



Pêche durable



Issus de l'agriculture locale



Viande charolaise



AOP : Appellation d'Origine Protégée



| lundi 18 septembre 2023 | mardi 19 septembre 2023 | mercredi 20 septembre 2023 | jeudi 21 septembre 2023 | vendredi 22 septembre 2023 |
|---|--|----------------------------|--|--|
| <p>Salade de chou blanc</p> <p>Filet de merlu sauce bretonne </p> <p>Blé </p> <p>Yaourt BIO local aromatisé </p> | <p>Salade de riz et dés d'Edam</p> <p>Sauté de porc sauce charcutière</p> <p><i>Colin d'Alaska sauce moutarde à l'ancienne</i> </p> <p>Petits pois mijotés</p> <p>Fruit</p> | | <p>Œufs durs </p> <p></p> <p> Epinards hachés à la béchamel</p> <p>Saint Nectaire AOP </p> <p>Fruit</p> | <p>Salade iceberg et dés de Tomme blanche</p> <p>Pas Pareille: Hachis parmentier </p> <p><i>Brandade de poisson</i></p> <p>aux 2 pommes</p> <p>Ile flottante</p> |

 Issus de l'agriculture biologique

 Issus de l'agriculture biologique et locale

 Plat végétarien

 Décongelé

 Préparé en cuisine










 Pêche durable

 Issus de l'agriculture locale

 Viande charolaise

 AOP : Appellation d'Origine Protégée



| lundi 25 septembre 2023 | mardi 26 septembre 2023 | mercredi 27 septembre 2023 | jeudi 28 septembre 2023 | vendredi 29 septembre 2023 |
|---|---|----------------------------|--|--|
| <p>Sauté de dinde sauce curry</p> <p> Colin d'Alaska sauce au curry</p> <p> Semoule et chou-fleur </p> <p>Petit fromage frais au lait entier sucré</p> <p>Fruit</p> | <p>Courgettes râpées</p> <p>Fiore tomate</p> <p></p> <p> mozzarella et emmental râpé</p> <p>Crème dessert lacté onctueuse caramel</p> | | <p>Salade de tomates et dés de Tomme blanche</p> <p>Sauté de bœuf sauce aux olives</p> <p><i>Boulettes de falafels sauce tomate</i></p> <p></p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p></p> <p>Mix'lait cacao</p> | <p>Salade de blé aux petits légumes </p> <p>Dés de poisson sauce fines herbes </p> <p>Blettes béchamel</p> <p>Fruit</p> |

 Issus de l'agriculture biologique

 Issus de l'agriculture biologique et locale

 Plat végétarien

 Décongelé

 Préparé en cuisine


 Pêche durable

 Issus de l'agriculture locale

 Viande charolaise

 AOP : Appellation d'Origine Protégée



| lundi 2 octobre 2023 | mardi 3 octobre 2023 | mercredi 4 octobre 2023 | jeudi 5 octobre 2023 | vendredi 6 octobre 2023 |
|---|---|-------------------------|---|---|
| Radis et beurre | Salade de riz et dés de Tomme blanche | | | Salade verte |
| Pané moelleux au Gouda | Colin d'Alaska sauce échalote | | Omelette nature |  Pâtes à la |
|  |  | |  | <i>Thon, tomate, basilic</i> |
|  Lentilles mijotées |  Brocolis persillés | | Haricots verts à la tomate et semoule | bolognaise et emmental râpé |
| | | |  | |
| Yaourt local aromatisé | Fruit | | Saint Nectaire AOP  | Compote de pommes à la vanille |
|  | | | Fruit | |



Issus de l'agriculture biologique



Issus de l'agriculture biologique et locale



Plat végétarien



Décongelé



Préparé en cuisine



Pêche durable



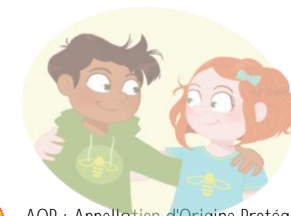
Issus de l'agriculture locale



Viande charolaise
















AOP : Appellation d'Origine Protégée





Semaine des saveurs: les saveurs du monde

| lundi 9 octobre 2023 | mardi 10 octobre 2023 | mercredi 11 octobre 2023 | jeudi 12 octobre 2023 | vendredi 13 octobre 2023 |
|---|---|--------------------------|--|--|
| <p>Australie</p>  <p>Salade de betteraves sauce fromage blanc, brebis et menthe </p> <p>Saucisse de porc et ketchup</p> <p><i>Nuggets de pois chiche</i> </p> <p>Pommes de terre quartier avec peau</p> <p>Fruit</p> | <p>Japon</p>  <p>Chou blanc vinaigrette soja sésame</p> <p>Boulettes sarrasin, lentilles, légumes sauce teriyaki</p> <p></p> <p>Riz </p> <p>Smoothie pomme mandarine miel</p> | | <p>France</p>  <p>Salade de tomates  et dés d'Edam</p> <p>Dés de poisson sauce normande </p> <p>Petits pois mijotés</p> <p>Chouquette crème vanille </p> | <p>Argentine</p>  <p>Salade iceberg sauce façon chimichurri</p> <p>Sauté de bœuf sauce barbecue</p> <p><i>Haché végétal sauce tomate</i> </p> <p>Haricots rouges persillés</p> <p>Fromage blanc et confiture de lait </p> |



Issus de l'agriculture biologique



Issus de l'agriculture biologique et locale



Plat végétarien



Décongelé



Préparé en cuisine



Pêche durable



Issus de l'agriculture locale



Viande charolaise



AOP : Appellation d'Origine Protégée



| lundi 16 octobre 2023 | mardi 17 octobre 2023 | mercredi 18 octobre 2023 | jeudi 19 octobre 2023 | vendredi 20 octobre 2023 |
|--|--|--------------------------|--|--|
| <p>Salade de blé et dés de Gouda</p> <p> Colin d'Alaska pané et quartier de citron</p> <p> Epinards hachés à la béchamel</p> <p>Poires au sirop</p> | <p>Bifteck haché de bœuf au jus </p> <p><i>Crousti'fromage</i> </p> <p>Navets confits à la tomate et pommes de terre vapeur</p> <p>Pont l'Evêque AOP </p> <p>Fruit</p> | | <p>Salade verte et dés de Tomme blanche</p> <p>Pas Pareille: Penne sauce</p> <p> </p> <p>chou-fleur </p> <p>Yaourt BIO local nature et sucre </p> | <p>Potage de légumes variés et emmental râpé</p> <p>Jambon de dinde (froid)</p> <p><i>Filet de merlu sauce fines herbes</i> </p> <p>Purée de courge butternut</p> <p>Cake à la coco </p> |

Issus de l'agriculture biologique

Issus de l'agriculture biologique et locale

Plat végétarien

Décongelé

Préparé en cuisine

Pêche durable

Issus de l'agriculture locale

Viande charolaise

AOP : Appellation d'Origine Protégée

